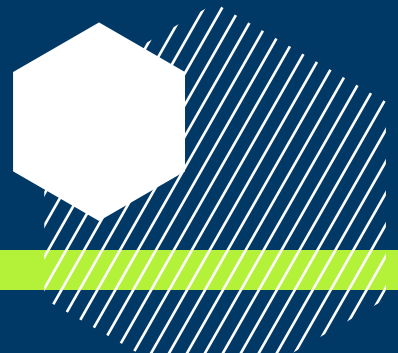


# ALERTA SOBRE OS RISCOS DO CIGARRO ELETRÔNICO



mediservice



## O que são os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs)?

Os DEFs ou cigarros eletrônicos (também chamados de VAPES, e-cigarros ou *pen drive*) são dispositivos mecânico-eletrônicos alimentados por bateria que soltam vapor (aerossol) contendo nicotina e outras substâncias tóxicas.

### Importante:

É proibido comercialização, importação e propaganda de quaisquer dispositivos eletrônicos para fumar (Resolução n.º 46, de 28 de agosto de 2009, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária – Anvisa).

### Quais são os riscos dos DEFs?

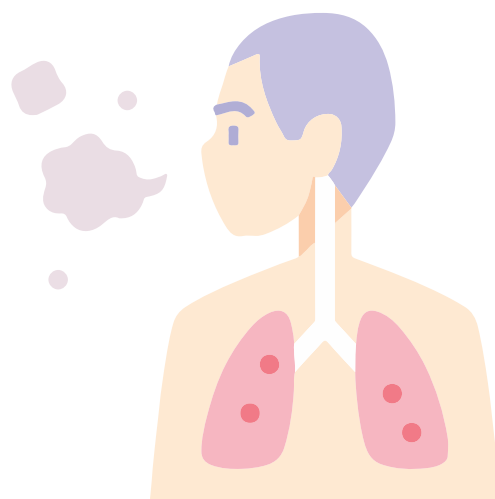
- Eles contêm nicotina, droga que leva à dependência e aumenta o risco de trombose, acidente vascular cerebral (AVC), hipertensão, infarto do miocárdio, entre outros;
- Contêm ainda mais de 80 substâncias químicas, que podem causar diversos tipos de câncer;
- O vapor gerado representa risco tanto para quem vaporiza quanto para quem está exposto ao fumo passivo;
- Pode exacerbar doenças pulmonares crônicas, como a asma;
- Aumentam em cerca de três vezes as chances de fumar também cigarros comuns;
- Quando manuseados incorretamente, pode ocorrer superaquecimento da bateria que pode levar a explosões e queimaduras;
- O uso pode desencadear doenças respiratórias e causar uma lesão pulmonar induzida pelo cigarro eletrônico, chamada EVALI.

## O que é EVALI?

EVALI (sigla para *E-cigarette, or Vaping, product use-Associated Lung Injury* ou lesão pulmonar induzida pelo cigarro eletrônico, em português) é uma doença respiratória associada ao uso de cigarros eletrônicos.

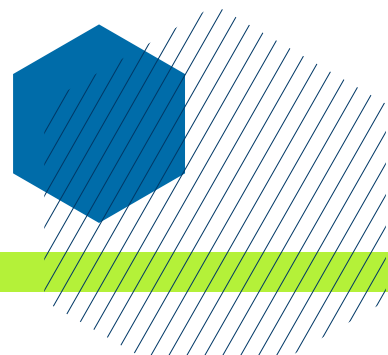
### Os principais sintomas da EVALI são:

- Tosse;
- Dor no peito;
- Falta de ar ou dificuldade de respirar (dispneia);
- Febre;
- Calafrios;
- Perda de peso;
- Náusea, vômitos, diarreia e dor abdominal.



É importante informar ao profissional da saúde sobre o uso de DEFs, pois não existem exames específicos para diagnosticar a EVALI já que os sinais e sintomas podem ser semelhantes aos de outras doenças respiratórias.

O tratamento da EVALI consiste em suspender o uso do cigarro eletrônico, além de outras medidas de suporte clínico, conforme cada caso.



## Você deseja parar de fumar?

Não é recomendada a utilização de DEFs como auxílio para o fim do tabagismo, pois os cigarros eletrônicos também causam dependência e apresentam riscos para a saúde.

Parar de fumar é possível, e existem outras maneiras mais seguras para auxiliar nesse processo. Busque ajuda de profissionais da saúde especializados.

O Ministério da Saúde também disponibiliza, por meio do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), tratamento integral e gratuito para quem deseja parar de fumar.



## Referências bibliográficas

1. **AMB. Riscos e malefícios dos DEFs (Dispositivos Eletrônicos para Fumar).**  
Disponível em: <https://amb.org.br/cigarro-eletronico-e-cigarro/>
2. **A venda de cigarros eletrônicos é proibida no Brasil?**  
Disponível em:  
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-parar-de-fumar/noticias/2022/a-venda-de-cigarros-eletronicos-e-proibida-no-brasil>
3. **ANVISA. Resolução n.º 46, de 28 de agosto de 2009.**  
Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2009/res0046\\_28\\_08\\_2009.html](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2009/res0046_28_08_2009.html)
4. **CDC. Update: Interim Guidance for Health Care Providers for Managing Patients with Suspected E-cigarette, or Vaping, Product Use-Associated Lung Injury – United States, November 2019.**  
Disponível em: [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6846e2.htm?s\\_cid=mm6846e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6846e2.htm?s_cid=mm6846e2_w)
5. **Programa Nacional de Controle do Tabagismo.** Disponível em:  
<https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo>



mediservice

mediservice.com.br

Siga a Mediservice no LinkedIn: 